

Agnieszka Kozak

psycholog, psychoterapeutka, trenerka biznesu i wykładowczyni akademicka, specjalizująca się w podejściu psychodynamicznym, pracy z ciałem (LABAN/BARTENIEFF) oraz NVC (Nonviolent Communication), autorka książek o tematyce rozwoju osobistego, w tym publikacji dotyczących bliskości, wdzięczności i relacji.

(wybór literatury ze zbiorów PBP w Wągrowcu)

Książki:

1. Dogadać się z innymi czyli Porozumienie bez przemocy nie tylko w życiu organizacji / Agnieszka Kozak, Joanna Berendt. - Gliwice : Onepress, copyright 2025.

Sygnatura: 69401

2. Droga krzyża i nadziei : Empatyczne medytacje drogi krzyżowej / Piotr Klonowski, Agnieszka Kozak, Marek Ludwig. - Wydanie II. - Opole ; Ostróda ; Gliwice : wydawca nieznany, 2026.

Sygnatura: 69407

3. Droga światła i relacji : Empatyczne medytacje Drogi Światła / Agnieszka Kozak, Marek Ludwig, Piotr Klonowski. - Wydanie I. - miejsce nieznane : Agnieszka Kozak, 2026.

Sygnatura: 69408

4. Mądra bliskość : jak dbać o siebie i innych / Agnieszka Kozak. - Wznowienie 2025, dodruk, dodruk II. - Kraków : Mando inside, 2025.

Sygnatura: 69410

5. Mądra kobiecość : empatyczne medytacje różańca świętego / Agnieszka Kozak. - Wydanie I. - Kraków : Mando inside, 2025.

Sygnatura: 69405

6. Mądra wdzięczność : jak odnaleźć wartość w sobie i świecie / Agnieszka Kozak ; [projekt ilustracji: Joanna Celusta]. - Kraków : Mando inside, © 2024.

Sygnatura: 69402

7. Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski ; [ilustracje: Joanna Celusta]. - Gliwice : Sensus, copyright 2023.

Sygnatura: 69400

8. Proces grupowy : poradnik dla trenerów, nauczycieli i wykładowców / Agnieszka Kozak. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2014.

Sygnatura: 64706

9. Uwięzieni w grach relacyjnych : jak wygrać bliskość / Agnieszka Kozak, Zbigniew Rećko. - Gliwice : Helion S.A., 2026.

Sygnatura: 69409

10. Uwięzieni w słowach rodziców : jak uwolnić się od zaklęć, które rzucono na nas w dzieciństwie / Agnieszka Kozak, Jacek Wasilewski. - Gliwice : Helion S. A., copyright 2022.

Sygnatura: 69403

11. Uwięzieni we własnej głowie : jak zrozumieć przeszłość i mieć szczęśliwe życie / Agnieszka Kozak ; [ilustracje: Joanna Celusta]. - Gliwice : Sensus, copyright 2024.

Sygnatura: 69404

12. W poszukiwaniu siebie / Agnieszka Kozak ; [obrazy w tekście Aleksandra Waga-Mizera]. - Wydanie pierwsze. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2025.

Sygnatura: 69406