

PROJEKT
ZDROWO I AKTYWNE
OFERTA ZAJĘĆ STACJONARNYCH/ZDALNYCH 2025-26
Biblioteka Pedagogiczna w Wągrowcu im. Piotra Palińskiego

CELE PROJEKTU:

1. Wspomaganie szkół i placówek w zakresie realizacji wybranych kierunków polityki oświatowej państwa.
2. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych do zachowania zdrowia.
3. Promowanie aktywności fizycznej; wyrabianie nawyku potrzeby ruchu i wysiłku fizycznego.
4. Uświadomienie znaczenia prowadzenia zdrowego trybu życia w szkole, kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.
5. Dbanie o higienę cyfrową poprzez promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
6. Kształtowanie zachowań proekologicznych.
7. Nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami; wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.

UCZESTNICY: uczniowie i nauczyciele z przedszkoli i szkół powiatu pilskiego.

FORMY: zajęcia edukacyjne w tym warsztaty, zajęcia TIK. Formy pracy: stacjonarna i zdalna.

REALIZATORZY: nauczyciele bibliotekarze z Biblioteki Pedagogicznej w Wągrowcu.

Koordynatorzy: : nauczyciele bibliotekarze Biblioteki Pedagogicznej w Wągrowcu. **Zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji.**
Prosimy o kontakt telefoniczny (67 – 2621263) lub mailowy z osobą prowadzącą zajęcia.

DLA PRZEDSZKOLI i SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS I-III

Lp.	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Kreowanie świadomości prozdrowotnej w otaczającej nas rzeczywistości – Opowieści z lasu	Karola Glasner, Lidia Eksler, Marlena Gościńska, Magdalena Pietrowska	
2	Czas wolny – dawniej i dziś – ewolucja czasu wolnego na przestrzeni dziejów	Karola Glasner, Lidia Eksler, Marlena Gościńska, Magdalena Pietrowska	
3	Opowiadania wykorzystujące teatr ilustracji kamishibai: Rower Walentynki W zdrowym ciele zdrowy duch itd.	Karola Glasner, Lidia Eksler, Marlena Gościńska, Magdalena Pietrowska	
4	Portrety kobiet nauki węglem rysowane	Karola Glasner	
5	Zawód Tata, Mama	Karola Glasner	

DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS VII-VIII i SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

Lp.	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Gospodyni domowa – dawniej i dziś – zajęcia edukacyjne o Jadwidze Zamojskiej	Karola Glasner	
2	Warsztaty zielarskie z poezją w tle	Karola Glasner	
3	Opowiadania wykorzystujące teatr ilustracji kamishibai: Rower Walentynki W zdrowym ciele zdrowy duch itd.	Karola Glasner, Lidia Eksler, Marlena Gościńska, Magdalena Pietrowska	
4	Portrety kobiet nauki węglem rysowane	Karola Glasner	
5	Zawód Tata, Mama	Karola Glasner	
6	Kawiarenka literacka – zajęcia czytelniczo-edukacyjne, gry i zabawy ruchowe	Karola Glasner	
7	Kreowanie świadomości prozdrowotnej w otaczającej nas rzeczywistości – Opowieści z lasu	Karola Glasner	
8	Czas wolny – dawniej i dziś – ewolucja czasu wolnego na przestrzeni dziejów	Karola Glasner	

Opracowała: Karola Glasner